



Vitality.ONE

Healthy food for smart people

MENU



BOWLS / SALATE

Vitality.ONE Salat GRECA 11,90 €
 Grüner Salat, Rucola, Avocado,
 Tomaten, Radieschen & Fetakäse, (G)

Vitality.ONE Salat TONNO 11,90 €
 Grüner Salat, Tomaten, Oliven, Mais,
 roter Zwiebel, (D)

Vitality. ONE Salat LACHS 12,90 €
 Grüner Salat, Tomaten, Avocado,
 Gurke, geröstete Pinienkerne,
 Räucherlachs, (D, H)

GEMÜSE BOWL 12,90 €
 Karotten, Tomaten, Bohnen, Mais,
 Paprika, Champignons, Gurken,
 (A, C, G)

TOFU BOWL 13,90 €
 Reis, Broccoli, Sesam, Schnittlauch,
 mariniertes Tofu (N, F)

HÜHNER BOWL 13,90 €
 Reis, Broccoli, Paprika, Petersilie,
 gegrillte Hühnerbrust

PESTO BOWL 12,90 €
 Nudel, Kirschtomaten, Parmesan,
 hausgemachtes Pesto (G, H)

SAUCEN ZUR AUSWAHL

- Joghurt-Knoblauch Dip (G)
- Zitronen-Senf Dressing (M, C)
- Cocktail Dressing (C, M)
- Sesam Dressing (N)

KAFFEE

Espresso	1,90 €
Espresso doppio.....	3,00 €
Espresso Macchiato	2,20 €
Verlängerter.....	2,80 €
Cappuccino mit Milchschaum	3,10 €
Cappuccino mit Schlag	3,10 €
Großer Brauner.....	3,80 €
Latte Macchiato	3,80 €
Kakao	2,80 €
Kakao mit Schlag.....	3,10 €

TEE

Schwarztee	
English Breakfast	2,60 €
Kräutertee	
Bergkräuter	2,60 €
Früchtetee	
Rosy Rose Hip	2,60 €
Grüner Tee	
Green Dragon Lung Ching..	2,60 €
Ingwer Tee - Ayurveda	
Herbst&Ginger	2,60 €
mit Zitronensaft	0,30 €
mit Milch	0,30 €

MINERAL / SODA

Roemerquelle	
Still 0,3l	2,10 €
Roemerquelle	
Prickelnd 0,3l	2,10 €
Roemerquelle	
Still 0,75l	3,90 €
Roemerquelle	
Prickelnd 0,75l	3,90 €
Soda 0,3l	1,40 €
Soda 0,5l	1,90 €
Soda 1,0l	2,80 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Coca Cola, Almdudler,	
Orangen Saft 0,3l	3,00 €
Coca Cola, Almdudler,	
Orangen Saft 0,5l gespr	3,50 €
Coca Cola, Almdudler,	
Orangen Saft 0,5l	3,90 €
Rauch Eistee Pfirsich 0,3l ..	2,20 €
Rauch Eistee Pfirsich 0,5l	
gespr.	2,70 €
Rauch Eistee Pfirsich 0,5l	3,00 €

Apfelsaft 0,3l.....	2,50 €
Apfelsaft 0,5l gespr	2,90 €
Apfelsaft 0,5l.....	3,40 €
JUMP Water LW 0,3l Himbeer/Holunder Leitungswasser	1,40 €
JUMP Water LW 0,5l Himbeer/Holunder Leitungswasser	1,80 €
JUMP Water LW 1,0l Himbeer/Holunder Leitungswasser	2,20 €
JUMP Water Soda 0,3l Himbeer/Holunder SODA ..	1,70 €
JUMP Water Soda 0,5l Himbeer/Holunder SODA ..	2,40 €
JUMP Water Soda 1,0l Himbeer/Holunder SODA ..	3,00 €
Coca Cola Fl. 0,3l Classic, Light, Zero	3,20 €
Almdudler Fl., Sprite Fl., Fanta Fl. 0,3l	3,20 €
FUZE Peach oder Lemon Fl. 0,25l.....	2,60 €
Pago Fl. 0,2l Mango, Erdbeere, Marille, Johannisbeere, ACE	3,20 €
Pago gespr. Soda 0,3l Mango, Erdbeere, Marille, Johannisbeere, ACE.	3,50 €
Pago gespr. Soda 0,5l Mango, Erdbeere, Marille, Johannisbeere, ACE	3,90 €

Red Bull Dose 0,2l Classic, Sugarfree, Sea Blue-, Red-, Winter-, Apricot Edition ...	3,50 €
Organics Red Bull Dose 0,2l Ginger Ale, Tonic Water, Bitter Lemon	3,50 €

FLASCHE WEIN / PROSECCO

Chardonnay, Keringer 0,75l Fl	21,00 €
Gelber Muskateller, Artner 0,75l FL	24,00 €
Cuvé, K&K Kirnbaumer 0,75l Fl	21,00 €
Zweigelt Klassik, Artner 0,75l Fl.	21,00 €
Prosecco Sandago DOC Extra dry 0,75L Fl	34,00 €
ROSE Prosecco Sadago Extra dry DOC 0,75l.	36,00 €

WEIN

1/8l Hauswein GV (Hagn)	2,50 €
1/8l Chardonnay Keringer.....	3,90 €

1/8l Gelbe Muskateller	
Artner	4,20 €
1/8l Cuvè	
K&K Kirnbaumer.	3,90 €
1/8l Zweigelt	
Klassik Artner	3,90 €
0,25l Weißer/Roter Spritzer	3,20 €
0,5l Weißer/Roter Spritzer	5,80 €
Aperol Spritz Prosecco	
gespritzt, Aperol, Orange . .	3,90 €
Aperol Spritzer Wein	
gespritzt, Aperol, Orange . .	3,90 €
Aperol Alkoholfrei	
Crodino Rosso gespritzt . . .	3,50 €
Hugo Spritz Prosecco,	
Soda, Holundersaft, Minze .	3,50 €
Hugo Spritzer Weißwein,	
Soda, Holundersaft, Minze .	3,50 €
Lillet Spritz Berry Prosecco,	
Lillet Rouge, Schweppes Wild Berry, rote Beeren	4,20 €
Lillet Spritzer Berry Weißwein,	
Lillet Rouge, Schweppes Wild Berry, rote Beeren	4,20 €
Prosecco 0,1l vom Fass . . .	2,50 €

BIER VOM FASS

Puntigamer 0,2l	2,60 €
Puntigamer 0,3l	3,10 €
Puntigamer 0,5l	3,90 €
Gösser Naturradler	
Zitrone 0,3l	3,10 €
Gösser Naturradler	
Zitrone 0,5l	3,90 €

FLASCHEN BIER

Edelweiss Hofbräu	
0,5l Fl Weizenbier	4,20 €
Puntigamer Alkoholfrei	
0,5l Fl	3,90 €

SUPPE

- Nudelsuppe (A, C) **3,90 €**
Frittatensuppe (A, C, G) **4,90 €**
-

STARTER

Italienischer Vorspeisenteller

- (A, G) **11,90 €**
fein garniert mit Rucola, Kirschtoma-
ten, Prosciutto, Oliven, Parmesan

- kl. gemischter Salat **5,50 €**
gr. gemischter Salat **8,90 €**
-

SNACKS

- Käse Toast (A, C, G, M) **5,20 €**
Schinken Käse Toast
(A, C, G, M) **5,50 €**
Hot Dog (A, C, G, M) **6,50 €**
Frankfurter im Bosna Brötchen
und Ketchup
Frankfurter mit Semmel (A, C, G, M)
mit Senf und Ketchup **6,90 €**
Schnitzelsemmel (A, C, G, M)
Mit Salat und Ketchup **4,90 €**
Portion Pommes (C, G, M)
Mit Ketchup & Mayonnaise . **4,90 €**
Pizza Eck (A) **3,50 €**
Gebäck (A) **2,50 €**

PIZZA

- Margherita (A, G) **9,90 €**
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano
Margherita VEGAN (A) **10,90 €**
Tomatensauce, veganer Käse,
Oregano
Prosciutto (A, G) **12,50 €**
Tomatensauce, Mozzarella, Schinken,
Oregano
Salami (A, G) **12,50 €**
Tomatensauce, Mozzarella, Salami,
Oregano
Salami scharf (A, G) **12,90 €**
Tomatensauce, Mozzarella, scharfe
Salami, Oregano
Regina (A, G) **12,90 €**
Tomatensauce, Mozzarella,
Schinken, Champignons, Oregano
Rucola VEGAN (A) **13,90 €**
Tomatensauce, veganer Käse,
Rucola, Kirschtomaten, Champig-
nons, Oregano
Vegetarisch (A, G) **12,90 €**
Tomatensauce, Mozzarella, Rucola,
Kirschtomaten, Champignons, Mais,
Paprika, Oregano
Greca (A, G) **12,90 €**
Tomatensauce, Mozzarella, Schafskäse,
Oliven, Zwiebel, Oregano
Hawaii (A, G) **12,90 €**
Tomatensauce, Mozzarella, Schinken,
Ananas, Oregano
Vegano (A) **13,90 €**
Tomatensauce, veganer Käse, mit
frischem Gemüse der Saison,
Oregano

SALAT

Fitness gegrillt (A, C) **12,90 €**

Salatvariation nach Saison mit
gegrillten Hühnerstreifen fein
garniert mit frischem Gemüse
der Saison

Fitness gebacken (A, C) **13,90 €**

Salatvariation nach Saison mit
gebackenen Hühnerstreifen fein
garniert mit frischem Gemüse
der Saison

Thunfisch (D) **10,90 €**

Salatvariation mit Thunfisch,
Zwiebeln, Oliven fein garniert
mit frischem Gemüse der Saison

Greca (G) **10,90 €**

Salatvariation mit Schafskäse,
Zwiebeln, Oliven fein garniert mit
frischem Gemüse der Saison

HAUSGEMACHTE PASTA

kombiniere Deine Pasta

SPAGHETTI / PENNE

Carbonara (A, C, G) **11,50 €**

Tomatensauce (A, C, G) **9,90 €**

Bolognese (A, C, G) **12,50 €**

Aglio e oglio (A, C, G) **9,90 €**

Pesto Genovese (A, C, G) **12,50 €**

Arrabiata (A, C, G) **11,50 €**

HAUPTSPEISE

Jump Cheese Burger (A, G)

mit Rindfleisch, Salat, Tomate, Käse,
Ketchup und Pommes. . . . **11,90 €**

Wienerschnitzel groß (A, C, G, M)

mit Pommes 180g **12,90 €**

Wienerschnitzel klein (A, C, G, M)

mit Pommes 120g **9,50 €**

Nuggets (A, C, G, M)

6 Stk. Gebackene Hühnernuggets
mit Ketchup & Mayonnaise .. **6,90 €**

Käsnudel (A, C, G)

3 Stk. mit zerlassener Butter & kl.
Grünen Salat **10,90 €**

DESSERTS

1 Kugel Eis (G) **1,70 €**

gemischtes Eis (G) **5,10 €**

Eiskaffee (G) **5,90 €**

Tiramisu Tentazoni (A, C, G, H) **5,90 €**

Affogato (G) **3,60 €**

Palatschinken (A, C, E)

(AUF ANFRAGE) mit

Marille-/Erdbeermarmelade,

klein **3,50 €**

groß **4,90 €**

Eispalatschinken (A, C, E) **6,50 €**

ALLERGENE GASTRONOMIE

- A** Glutenhaltiges Getreide
- B** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer
- G** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H** Schalenfrüchte
- L** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O** Schwefeldioxid und Sulfite
- P** Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



FOLLOW US AT: [f](#) [JUMPWORLD.ONE](#)
[i](#) [JUMPWORLD_ONE](#)